



OŚRODEK  
ROZWOJU  
EDUKACJI

Aleje Ujazdowskie 28  
00-478 Warszawa  
tel. 22 345 37 00  
fax 22 345 37 70  
www.ore.edu.pl

## Szkolenie

### Ćwiczenia fizyczne przydatne w obronności.

25. 04. 2024 r.

Ośrodek Rozwoju Edukacji

w Warszawie

11.45- 12.00	Rejestracja uczestników
12.00- 12.45	<p><b>Wsparcie nauczycieli WF i EDB w zakresie implementacji praktycznych ćwiczeń fizycznych przydatnych w sytuacjach kryzysowych</b></p> <p><b>Tomasz Maczuga</b> - to koordynator w programie Defendo Blue, bogatym doświadczeniem jako instruktora taktyk interwencji oraz osiągnięciami w sztukach walki. Jego autorska książka oraz praktyczne doświadczenie w szkoleniu z zakresu samoobrony dodatkowo podkreślają jego ekspertyzę w tej dziedzinie.</p>
12.45- 13.30	<p><b>Poszerzanie wiedzy nauczycieli WF na temat ćwiczeń fizycznych stosowanych w służbach mundurowych</b></p> <p><b>Tomasz Maczuga</b> - to koordynator w programie Defendo Blue, bogatym doświadczeniem jako instruktora taktyk interwencji oraz osiągnięciami w sztukach walki. Jego autorska książka oraz praktyczne doświadczenie w szkoleniu z zakresu samoobrony dodatkowo podkreślają jego ekspertyzę w tej dziedzinie.</p>
13.30- 14.00	Podsumowanie i zakończenie szkolenia