

Warsztaty - emisja głosu w pracy nauczyciela.

Sulejówek 23 - 24 marca 2026 r.

Harmonogram spotkania 23.03.2026 r. (poniedziałek)	
Warsztaty	Realizowana tematyka
Warsztat I 12.00 – 13.30	Zrozumienie aparatu głosowego - prawidłowa emisja i techniki oddechowe.
13.30 – 14.30	Obiad
Warsztat II 14.30 – 16.00	Modulacja i wzmacnianie głosu - codzienna higiena głosu.
16.00 – 16.30	Przerwa kawowa
Warsztat III 16.30 – 18.00	Radzenie sobie ze stresem głosowym – ćwiczenia rozgrzewające, oddechowe, emisyjne.
18.30	Kolacja
24.03.2026 r. (wtorek)	
8.00 -9.00	Śniadanie
Warsztat IV 9.00 – 10.30	Sztuka rozmowy i psychologia kontaktu (Soft Skills) - głos jako narzędzie budowania relacji.
10.30 – 11.00	Przerwa kawowa
Warsztat V 11.00 – 12.30	Aktywne słuchanie a odpowiedź głosowa - pauza, która mówi...
12.30 – 12.45	Podsumowanie i zamknięcie zajęć warsztatowych.
13.00	Obiad