



**Uczeń z depresją.  
Profilaktyka depresji wśród dzieci i młodzieży w szkole.  
II edycja**

**Sylabus szkolenia e-learning**

**Warszawa 2020**

## Sylabus szkolenia e-learning

### Opracowanie szkolenia i opieka merytoryczna:

Opracowanie szkolenia: Joanna Kulesza, Jolanta Zawór na podstawie materiału autorstwa Klaudii Siwek „Ochrona zdrowia psychicznego – przeciwdziałanie depresji i samobójstwom wśród dzieci i młodzieży”.

Opieka merytoryczna: Jolanta Zawór, Wydział Wychowania i Profilaktyki ORE.

### A. Przeznaczenie kursu

Kurs prowadzony jest metodą e-learningową i przeznaczony jest dla pracowników placówek doskonalenia nauczycieli, szkół i placówek oświatowych, poradni psychologiczno-pedagogicznych oraz bibliotek pedagogicznych.

### B. Cele kształcenia

Cel główny: dostarczenie informacji dotyczących specyfiki zjawiska depresji wśród dzieci i młodzieży, występujących sygnałów ostrzegawczych oraz sposobów reagowania.

Cele szczegółowe:

- zapoznanie ze specyfiką zjawiska depresji wśród dzieci i młodzieży,
- zwiększenie wiedzy na temat symptomów depresji z uwzględnieniem funkcjonowania w warunkach pandemii,
- zapoznanie z metodami reagowania w szkole i placówce na zjawisko depresji, z uwzględnieniem kontaktu zdalnego.

## C. Organizacja kursu

Szkolenie prowadzone jest metodą e-learningową i ma charakter samokształceniowy. Kurs składa się z 5 modułów, każdy moduł zakończony jest zadaniem sprawdzającym dla Uczestników.

W szkoleniu mogą wziąć udział wyłącznie Osoby, które wcześniej zapisały się na nie przez platformę [szkolenia.ore.edu.pl](https://szkolenia.ore.edu.pl). Wszystkie zapisane Osoby, które spełnią kryteria dotyczące rekrutacji, otrzymają od kierownika formy doskonalenia instrukcję do logowania wraz z jednorazowym kodem dostępu.

Rekrutacja na udział w szkoleniu trwa do 13 listopada 2020 r.

Przewidziano, że realizacja szkolenia zajmie 10 godzin dydaktycznych. Osoby uczestniczące w szkoleniu mogą w wybranym przez siebie tempie realizować treści kształcenia i zaliczać zadania sprawdzające oraz test kończący, z zastrzeżeniem terminów opisanych w punkcie *G. Kryteria oceniania i warunki ukończenia szkolenia*.

Uczestnicy mają dostęp do 1. modułu z chwilą rozpoczęcia szkolenia. Kolejny moduł będzie udostępniony Uczestnikowi w momencie ukończenia poprzedniego i zaliczenia przewidzianych ćwiczeń/zadań. Każde ćwiczenie można wykonać dowolną ilość razy tak, aby osiągnąć próg minimum 75%. Na rozwiązanie testu końcowego przeznaczono 30 minut. Do testu można podejść trzykrotnie.

Kontakt z osobą sprawującą merytoryczną opiekę nad szkoleniem możliwy jest od poniedziałku do piątku w godzinach od 8.00 do 15.00.

Na zakończenie szkolenia Uczestnicy proszeni są o wypełnienie ankiety ewaluacyjnej.

## D. Treści kształcenia

Tematyka poszczególnych modułów:

### **Moduł 1.**

- Definicje – smutek, nastrój a depresja
- Występowanie depresji
- Koncepcje powstawania depresji

- Przyczyny depresji

#### **Moduł 2.**

- Charakterystyka depresji
- Inne objawy towarzyszące depresji

#### **Moduł 3.**

- Maski depresji
- Zachowania nastolatków sygnalizujące problemy depresyjne

#### **Moduł 4.**

- Depresja wśród dzieci i młodzieży
- Rozpoznawanie depresji u dzieci i młodzieży
- Reagowanie na depresję dzieci i młodzieży

#### **Moduł 5.**

- Przygotowanie do rozmowy z nastolatkiem
- Prowadzenie rozmowy z nastolatkiem o trudnych dla niego sprawach
- Leczenie depresji młodzieńczej

## **E. Schemat szkolenia**

Uczestnicy kursu pracować będą metodą e-learningową na platformie szkoleniowej [e-kursy.ore.edu.pl](https://kursy.ore.edu.pl), zapisy odbywać się będą poprzez platformę [szkolenia.ore.edu.pl](https://szkolenia.ore.edu.pl).

Po zapisaniu się i zakwalifikowaniu na kurs Kandydat otrzyma informację o sposobie dalszego postępowania – link do kursu i jednorazowe hasło. Od momentu zalogowania się na stronie kursu Uczestnik może w dowolnym tempie zapoznawać się z umieszczonymi tam treściami, rozwiązywać zadania pojawiające się w trakcie danego modułu. Kolejny moduł dostępny będzie po ukończeniu ćwiczeń z modułu bieżącego. Szacowany czas pracy Uczestnika – 10 godzin dydaktycznych.

## **F. Osiągnięcia**

**Po ukończeniu kursu uczestnik będzie:**

- znać, jakie są przyczyny i objawy depresji;
- znać „maski depresji”;
- wiedzieć, na czym koncentrować się rozpoznając problem u ucznia;
- wiedzieć, w jaki sposób reagować na depresję dzieci i młodzieży.

## G. Kryteria oceniania i warunki ukończenia kursu

Każdy moduł tematyczny kończy się zadaniem sprawdzającym. Każde zadanie można wykonać dowolną ilość razy tak, aby osiągnąć próg minimum 75% (9 punktów z 12 możliwych). Informację zwrotną o zaliczeniu zadania Uczestnicy otrzymają poprzez platformę e-learningową.

Osoby uczestniczące w kursie otrzymują do wypełnienia test kończący, za który mogą otrzymać maksymalnie 27 punktów. Na rozwiązanie testu przeznaczono 30 minut. Do testu można podejść trzykrotnie. Trzecia nieudana próba rozwiązania testu końcowego będzie skutkować niezaliczeniem szkolenia.

Aby uzyskać zaświadczenie ORE o ukończeniu formy doskonalenia zawodowego, należy do 17.11.2020 (do godziny 23.55):

- posiadać konto na platformie [szkolenia.ore.edu.pl](https://szkolenia.ore.edu.pl) i zostać zakwalifikowanym na kurs,
- wykonać wszystkie zadania sprawdzające,
- zaliczyć test końcowy, uzyskując co najmniej 20 z 27 punktów.

Zaświadczenia będą dostępne do samodzielnego pobrania i wydruku. Po zakończeniu szkolenia i weryfikacji Uczestników, kierownik formy doskonalenia prześle instrukcję, w jaki sposób pobrać zaświadczenie. Szczegółowe informacje zostaną umieszczone na platformie [e-kursy.ore.edu.pl](https://kursy.ore.edu.pl) Forum aktualności kursu.

## H. Czas trwania kursu

Szkolenie realizowane będzie od 27 października do 17 listopada 2020 r.

Rekrutacja na udział w szkoleniu trwa do 13 listopada 2020 r.

Osoby uczestniczące w szkoleniu mogą w wybranym przez siebie tempie realizować treści kształcenia i zaliczać zadania pisemne oraz test kończący z zastrzeżeniem terminów składania prac opisanych w punkcie G. *Kryteria oceniania i warunki ukończenia szkolenia*.

Orientacyjny czas przewidziany na pracę własną Osób biorących udział w kursie to 10 godzin dydaktycznych (realizacja każdego z pięciu modułów oraz czas przeznaczony na wykonanie zadań).

## I. Wsparcie w trakcie kursu

Prowadzący kurs (kierownik kursu) – Jolanta Zawór (mail: [jolanta.zawor@ore.edu.pl](mailto:jolanta.zawor@ore.edu.pl)) organizuje zajęcia, prowadzi forum kursu, odpowiada na korespondencję e-mailową.

Wsparcie techniczne –Dariusz Kwiecień(mail: [e-kursy@ore.edu.pl](mailto:e-kursy@ore.edu.pl)) – logowanie na platformie i rozwiązywanie problemów.

## J. Narzędzia stosowane podczas kursu

- Komunikacja: Platforma Moodle, poczta elektroniczna (np. MS Outlook Express).
- Informacja: Przeglądarka internetowa – zalecana Google Chrome