

Wydział Resocjalizacji i Socjoterapii ORE zaprasza na szkolenie

Bezpieczne i odpowiedzialne korzystanie z zasobów dostępnych w sieci a zjawisko cyberuzależnienia wśród adolescentów

Dzień I 24.04.2019 (środa)

9.00	Spotkanie z Przedstawicielami Krajowego Mechanizmu Prewencji Tortur (KMPT)
10.30	<i>Przerwa kawowa</i>
11.00	Problemy okresu dorastania w sferze emocjonalnej, społecznej, psychologicznej. Normy rozwojowe
13.30	<i>Obiad</i>
14.15	Uzależnienia chemiczne a uzależnienia behawioralne
16.30	<i>Przerwa kawowa</i>
17.00	Rodzaje nadużywania Internetu
19.30	<i>Kolacja</i>

Dzień II 25.04.2019 (czwartek)

8.30	<i>Śniadanie</i>
9.00	Uzależnienie od ekranu – objawy i straty
11.00	<i>Przerwa kawowa</i>
11.30	Zagrożenia współwystępujące z uzależnieniem od ekranu
13.30	<i>Obiad</i>
14.15	Cyberuzależnienie - czynniki chroniące i czynniki ryzyka
16.30	<i>Przerwa kawowa</i>
17.00	Profilaktyka i interwencje w przypadku cyberuzależnień
18.30	<i>Kolacja</i>

Osoby prowadzące warsztat:**Aleksandra Teliszewska**

Psycholog (absolwentka Szkoły Wyższej Psychologii Społecznej w Warszawie, specjalizacje – trenerstwo oraz negocjacje i mediacje). Wieloletnia Trenerka z certyfikatem Polskiego Towarzystwa Psychologicznego, prowadzi szkolenia i warsztaty związane, między innymi, z taką tematyką jak: profilaktyka przemocy, profilaktyka uzależnień behawioralnych i chemicznych, edukacja seksualna, komunikacja, radzenie sobie ze stresem, umiejętności wychowawcze dla rodziców i nauczycieli. Członek Klubu Trenerów Biznesu. Coach (certyfikat International Coaching Community). W ramach projektów prowadziła zajęcia w młodzieżowym ośrodku wychowawczym (MOW) przy ul. Dolnej w Warszawie oraz w Ochotniczym Hufcu Pracy (OHP) w Pruszkowie.

Aleksandra Kołdej

Psycholog (absolwentka Wydziału Pedagogiki i Psychologii Uniwersytetu Marii Curie-Skłodowskiej), certyfikowana specjalistka Psychoterapii Uzależnień Instytutu Psychologii Zdrowia. Posiada wieloletnie doświadczenie kliniczne w indywidualnej pracy z klientem oraz w pracy metodą społeczności terapeutycznej. Prowadzi warsztaty profilaktyczne w szkołach, których tematyka dotyczy uzależnień behawioralnych i chemicznych, przemocy, komunikacji, radzenia sobie ze stresem oraz rozpoznawania emocji.

Formy pracy

mini wykłady, gry symulacyjne, film, prace w grupach, studium przypadku, burza mózgów, dyskusja

Adresat

Pracownicy MOW i MOS; ODN, PPP

Czas trwania zajęć

20 godzin

Termin

24-25 kwietnia 2019

Miejsce

Centrum Szkoleniowe ORE,
ul. Paderewskiego 77
05-070 Sulejówek