

Program spotkania warsztatowego dla samorządowców:
Świadome zarządzanie własną odpornością psychiczną – doskonalenie nieoczywistych kompetencji zarządczych.

Sulejówkę, 6-7 września 2021 r.

w ramach projektu pozakonkursowego: „Wsparcie kadry jednostek samorząd terytorialnego w zarządzaniu oświatą ukierunkowanym na rozwój szkół i kompetencji kluczowych uczniów - II etap”

Projekt pozakonkursowy o charakterze koncepcyjnym współfinansowany przez Unię Europejską w ramach środków Europejskiego Funduszu Społecznego realizowany przez Ośrodek Rozwoju Edukacji w partnerstwie ze Związkiem Miast Polskich, w ramach Osi Priorytetowej II, Działania 2.10, Program Operacyjny WIEDZA EDUKACJA ROZWÓJ na lata 2014–2020

Dzień pierwszy - 6 września 2021 r. (poniedziałek)	
11.30-12.00	Rejestracja
12.00-13.30	Cztery domeny odporności psychicznej – wprowadzenie do Modelu odporności psychicznej 4C
13.30-14.30	Obiad
14.30-16.00	Analiza stanu rzeczywistego – jak jest? Identyfikacja własnych mocy psychologicznych oraz obszarów do rozwoju Określenie kierunku pożądanej zmiany rozwojowej w obszarze własnej odporności psychicznej – jak chcę żeby było?
16.00-16.15	Przerwa kawowa
16.15-17.45	Analiza indywidualnych zasobów uczestników szkolenia oraz indywidualna weryfikacja możliwości rozwojowych.
18.30	Kolacja
Dzień drugi – 7 września 2021 r. (wtorek)	
7.30	Śniadanie
8.00 – 9.30	Związek nawykowych strategii radzenia sobie ze stresem ze skutecznością lidera
9.30-9.45	Przerwa
9.45-11.15	Budowanie odporności - praktyczne sposoby wzmacniania odporności psychicznej w odniesieniu do czterech domen
11.15 – 11.30	Przerwa
11.30-13.00	Wartościowe zarządzanie, czyli o tym jak zachować kontrolę (nad innymi oraz sobą samym) – strategię zarządzania emocjami i stresem oraz wzmacniania poczucia wpływu przez liderów ➤ Odwaga w przywództwie – 4 kompetencje autentycznego lidera
13.00	Obiad