

HARMONOGRAM SZKOLENIA

Jak mówić, żeby naprawdę być słyszonym – wystąpienia publiczne i autoprezentacja w pracy konsultanta i doradcy

Prowadząca: Magdalena Huczek-Makowska

Członek Zarządu Stowarzyszenia Profesjonalnych Mówczyń i Mówców

Centrum Szkoleniowe ORE w Sulejówku, 12-13 maja 2026 r.

12 maja 2026 r.

12.00	Obiad
13.00 - 14.30	Rola konsultanta i doradcy jako mówcy <ul style="list-style-type: none"> • Dlaczego sama wiedza nie wystarcza w pracy z dorosłymi • Jak mówić do osób, które „już wszystko wiedzą” • Co sprawia, że odbiorca słucha... albo się wyłącza • Wprowadzenie do świadomego budowania przekazu
14.30 - 14.45	Przerwa kawowa
14.45 - 16.15	Struktura wypowiedzi, która porządkuje myślenie odbiorcy <ul style="list-style-type: none"> • Jak mówić, żeby nie gubić odbiorców • Praca na strukturach: <ul style="list-style-type: none"> ○ teza – argument – wniosek ○ problem – przyczyna – rozwiązanie ○ teza – analiza – rekomendacja • Jak prowadzić grupę od chaosu do konkretności
16.15 - 16.30	Przerwa kawowa
16.30 - 18.00	Storytelling w edukacji i pracy doradczej <ul style="list-style-type: none"> • Jak tłumaczyć trudne tematy przez historie • Jak mówić o danych, żeby były zrozumiałe i angażujące • Jak budować przykłady, które zostają z uczestnikiem po szkoleniu
18.00	Kolacja

13 maja 2026 r.

8.00	Śniadanie
9.00 - 10.30	Autoprezentacja eksperta oraz „obecność” w wystąpieniu <ul style="list-style-type: none"> • Jak mówić o sobie, żeby budować autorytet, a nie dystans • Pierwsze minuty wystąpienia, moment, który ustawia wszystko • Mowa ciała i głos jako narzędzia pracy • Jak budować kontakt z grupą
10.30 - 10.45	Przerwa kawowa, wykwaterowanie z pokoi
10.45 - 12.15	Stres, sytuacje trudne i projektowanie wystąpień <ul style="list-style-type: none"> • Co dzieje się w mózgu w stresie i jak to wpływa na komunikację • Jak mówić mimo napięcia – zamiast z nim walczyć • Jak reagować na trudne zachowania uczestników, w tym brak zaangażowania • Jak projektować prezentacje i materiały, które wspierają przekaz
12.15	Obiad