



Harmonogram konferencji 20.11.2025

Edukacja zdrowotna z perspektywy ekspertów

Dzień I

9:30-10:00	Rejestracja uczestników		
10:00-10:30	Oficjalne powitanie gości		
10:30-11:00	Aktywność fizyczna	dr hab. Tomasz Frołowicz	Aktywność fizyczna to (nie) zabawa
11:00-11:30	Internet i profilaktyka	dr Magdalena Rowicka	Jak Internet może wspierać (a nie psuć) zdrowie psychiczne i fizyczne?
11:30-11:45	Przerwa kawowa		
11:45-12:15	Zdrowie fizyczne	mgr Magdalena Kordaczuk	Od siedzenia do działania: aktywność jako lek pierwszego wyboru
12:15-12:45	System ochrony zdrowia	Fundacja Instytutu Matki i Dziecka	Nauczyciel jako przewodnik po zdrowiu: jak wspierać mądre wybory młodzieży?
12:45-13:15	Obiad		
13:15-13:45	Zdrowie środowiskowe	Fundacja Instytutu Matki i Dziecka	Wpływ środowiska na nasze życie codzienne
13:45-14:15	Odżywianie	dr hab. Anna Harton prof. SGGW	Mózg i talerz: jak dieta wpływa na koncentrację, emocje i sprawność umysłową
14:15-14:45	Przerwa kawowa		



Harmonogram konferencji 21.11.2025

Edukacja zdrowotna z perspektywy ekspertów

Dzień II

9:30-10:00	Rejestracja uczestników		
10:00-10:30	Oficjalne powitanie gości		
10:30-11:00	Dojrzewanie	dr Marek Babik	Hormony, emocje, zmiany – przewodnik po trudnym czasie
11:00-11:30	Zdrowie społeczne	Ks. dr hab. Marek Jeziorański prof. KUL	Młódzież w sieci i poza nią – kształtowanie zdrowych interakcji społecznych
11:30-11:45	Przerwa kawowa		
11:45-12:15	Wartości i postawy	prof. dr hab. Adam Świeżyński	Kształtowanie świadomości młodzieży w zakresie zdrowia i odpowiedzialności
12:15-12:45	Zdrowie seksualne	dr Marek Babik	Profilaktyka i edukacja seksualna: fakty, mity i narzędzia dla nauczycieli
12:45-13:15	Obiad		
13:15-13:45	Zdrowie psychiczne	prof. dr hab. n. med. Katarzyna Kucharska	Budowanie odporności psychicznej młodzieży: metody, które działają
13:45-14:15	Przerwa kawowa		