



Wydział Promocji Zdrowia, Profilaktyki i Wychowania

## **Edukacja zdrowotna dla klas VII - VIII**

**Sylabus szkolenia e-learning dla nauczycieli edukacji zdrowotnej**

Warszawa 2025

## A. Informacje

**Opracowanie szkolenia:** Eksperti Akademii Biznesu i Finansów Vistula na zlecenie Ośrodka Rozwoju Edukacji

**Opieka merytoryczna:** Anna Studniczek, Szymon Zawistowski

**Wsparcie techniczne:** Łukasz Gierek

**Forma szkolenia:** e-learning

**Termin:** 04-18.12.2025 r.

## B. Ogólny opis szkolenia

Szkolenie e-learningowe, przeznaczone dla przedstawicieli placówek edukacyjnych, obejmujące swoją tematyką zagadnienia z podstawy programowej przedmiotu edukacja zdrowotna. Materiały przeznaczone są dla nauczycieli szkół podstawowych (klasy VII-VIII), a ich celem jest przygotowanie metodyczne pracowników oświaty do prowadzenia zajęć z uczniami.

Szkolenie obejmuje 10 obszarów tematycznych:

- wartości i postawy,
- zdrowie fizyczne,
- aktywność fizyczna,
- odżywianie,
- zdrowie psychiczne,
- zdrowie społeczne,
- dojrzewanie,
- zdrowie seksualne,
- zdrowie środowiskowe,
- Internet i profilaktyka uzależnień.

Prowadzone jest metodą e-learningową i ma charakter samokształceniowy. Uczestnicy samodzielnie zapoznają się z proponowaną w ramach programu szkolenia literaturą przedmiotu i mają dostęp do wszystkich materiałów z chwilą rozpoczęcia szkolenia. Osoby uczestniczące w szkoleniu mogą, w wybranym przez siebie tempie, realizować treści kształcenia i zaliczać zadania pisemne oraz test końcowy z zastrzeżeniem terminów opisanych w punkcie J. *Warunki ukończenia szkolenia.*

### **C. Wymagania wstępne wobec Uczestników**

Szkolenie przeznaczone jest dla przedstawicieli placówek edukacyjnych, w tym nauczycieli szkół podstawowych (klasy VII-VIII).

### **D. Cele szkolenia**

**Cel ogólny:** poszerzenie wiedzy z zakresu przedmiotu edukacja zdrowotna.

**Cele szczegółowe:**

- przygotowanie nauczycieli do realizacji treści zgodnie z podstawą programową przedmiotu edukacja zdrowotna;
- kształtowanie umiejętności stosowania nowoczesnych metod dydaktycznych na przedmiocie edukacja zdrowotna;
- doskonalenie kompetencji w zakresie pracy z uczniami w różnym wieku;
- dostosowywania treści i metod pracy do poszczególnych etapów edukacyjnych, z uwzględnieniem potrzeb rozwojowych dzieci i młodzieży oraz ich zdolności do dbania o własny dobrostan psychiczny;
- wzmacnianie roli nauczyciela jako promotora zdrowia.

### **E. Treści szkolenia**

#### **Tematyka poszczególnych modułów**

Kurs obejmuje 10 obszarów tematycznych:

- wartości i postawy,

- zdrowie fizyczne,
- aktywność fizyczna,
- odżywianie,
- zdrowie psychiczne,
- zdrowie społeczne,
- dojrzewanie,
- zdrowie seksualne,
- zdrowie środowiskowe,
- Internet i profilaktyka uzależnień.

## F. Osiągnięcia uczestników, efekty

### Nauczyciele po ukończeniu kursu:

1. realizują treści 10 działów wynikające z podstawy programowej przedmiotu edukacja zdrowotna, ukazując ich znaczenie w rozwoju uczniów;
2. wykorzystują metody aktywizujące sprzyjające rozwojowi wartości i postaw prozdrowotnych (np. projekt, gry dydaktyczne, dyskusje, symulacje) dostosowane do poszczególnych etapów edukacyjnych oraz potrzeb uczniów;
3. integrują treści zdrowotne z wychowawczymi i społecznymi w pracy dydaktyczno-wychowawczej;
4. dokonują ewaluacji skuteczność zajęć i modyfikują je w zależności od potrzeb uczniów;
5. podejmują działania integrujące edukację zdrowotną z innymi obszarami wychowania i nauczania.

## G. Kryteria oceniania

Każdy moduł tematyczny kończy się testem sprawdzającym. Uzyskanie minimalnej liczby punktów umożliwia przejście do kolejnego modułu. Informację zwrotną o zaliczeniu uczestnicy otrzymają poprzez platformę e-learningową natychmiast po wykonaniu zadania.

Na zakończenie szkolenia Uczestnicy wypełniają **test podsumowujący złożony z pytań zamkniętych**, którego zaliczenie warunkuje zakończenie szkolenia.

## H. Organizacja szkolenia

Po zapisaniu się i zakwalifikowaniu na kurs kandydat otrzyma informację o sposobie dalszego postępowania – link do kursu i hasło dostępu. Od momentu zalogowania się na stronie kursu Uczestnik może w dowolnym tempie zapoznawać się z umieszczonymi tam treściami. Kolejny moduł dostępny będzie po ukończeniu ćwiczeń z modułu bieżącego.

**Szacowany czas pracy Uczestnika – 42 godziny dydaktyczne.**

Zgłoszenia są przyjmowane przez system rekrutacji ORE – <http://szkolenia.ore.edu.pl/>.

Po weryfikacji i akceptacji zgłoszeń Uczestnicy otrzymają drogą mailową zaproszenia do udziału w kursie wraz z instrukcją i kodem dostępu do logowania na platformie e-learningowej.

O zakwalifikowaniu decyduje kierownik formy doskonalenia, głównym kryterium uczestnictwa jest miejsce zatrudnienia (oświata). Rekrutacja prowadzona jest w sposób ciągły.

Na zakończenie szkolenia uczestnicy proszeni są o wypełnienie ankiety ewaluacyjnej.

Zaświadczenia będą dostępne do samodzielnego pobrania.

## I. Harmonogram szkolenia

Szkolenie realizowane będzie **od 4 do 18 grudnia 2025 roku**.

Rekrutacja na szkolenie (zapisy) trwa od **2 do 16 grudnia 2025 roku**, co oznacza, że tylko w tym czasie można dołączyć do szkolenia.

## J. Warunki ukończenia szkolenia

Aby uzyskać zaświadczenie ORE o ukończeniu formy doskonalenia zawodowego, należy **do dnia 18.12.2025 r. (do godziny 23.59):**

- posiadać konto na platformie [www.szkolenia.ore.edu.pl](http://www.szkolenia.ore.edu.pl) i zostać zakwalifikowanym na kurs,

- zapoznać się z materiałami szkoleniowymi zamieszczonymi na platformie,
- wykonać wszystkie testy sprawdzające,
- zaliczyć test podsumowujący.

**Zaświadczenia będą dostępne do samodzielnego pobrania i wydruku. Po zakończeniu szkolenia kierownik formy doskonalenia zweryfikuje uczestnictwo i wyśle instrukcję, w jaki sposób pobrać zaświadczenie.** Szczegółowe informacje zostaną przesłane drogą mailową do Uczestników szkolenia.

## K. Uwagi końcowe

### Wsparcie w trakcie szkolenia:

Kontakt z osobą sprawującą merytoryczną opiekę nad szkoleniem możliwy jest od poniedziałku do piątku w godzinach od 7.30 do 15.30.

**Prowadzący kurs:** Anna Studniczek i Szymon Zawistowski

- kontakt: [anna.studniczek@ore.edu.pl](mailto:anna.studniczek@ore.edu.pl); tel. 22 570 83 16, [szymon.zawistowski@ore.edu.pl](mailto:szymon.zawistowski@ore.edu.pl), tel. 22 570 83 06

- kontakty z Uczestnikami na platformie, udziela informacji w kwestiach merytorycznych.

**Wsparcie techniczne:** Łukasz Gierek

- kontakt: [lukasz.gierek@ore.edu.pl](mailto:lukasz.gierek@ore.edu.pl)

- pomoc w zakresie logowania na platformie i rozwiązywanie problemów.

### Narzędzia stosowane podczas szkolenia:

1. Komunikacja: platforma ZPE, edytor tekstu (np. MS Word), poczta elektroniczna.
2. Informacja: przeglądarka internetowa – zalecana Mozilla Firefox (minimum wersja 15).
3. Prezentacja: edytor prezentacji (np. MS PowerPoint), zainstalowana wtyczka Adobe Flash Player.