

## HARMONOGRAM

Szkolenie stacjonarne

### ***Samobójstwa i samookaleczenia wśród młodzieży niedostosowanej społecznie/zagrożonej niedostosowaniem społecznym***

TERMIN: 11-12 maja 2026 r. (poniedziałek, wtorek)

MIEJSCE: Centrum Szkoleniowe w Sulejówku

ul. Ignacego Jana Paderewskiego 77

PROGRAM	
I dzień (11.05.2026 r. poniedziałek)	
12:00-12:30	<b><i>Zakwaterowanie</i></b>
12:30-13:00	<b><i>Obiad</i></b>
13:00-14.30	<b><i>Otwarcie szkolenia i powitanie uczestników Od kryzysu psychicznego po autodestrukcję Trudności opiekunów dotyczące reakcji na zachowania autodestrukcyjne u młodzieży</i></b>
14:30-14:45	<b><i>Przerwa kawowa</i></b>
14:45-16:15	<b><i>Pierwsza pomoc emocjonalna jako sposób reagowania i mądrego wspierania młodych osób z zachowaniami autodestrukcyjnymi – ZAUWAŻ, POROZMAWIAJ.</i></b>
16:15-16:30	<b><i>Przerwa kawowa</i></b>
16:30-18:00	<b><i>Pierwsza pomoc emocjonalna jako sposób reagowania i mądrego wspierania młodych osób z zachowaniami autodestrukcyjnymi – POROZMAWIAJ</i></b>
18:00	<b><i>Kolacja</i></b>
II dzień (12.05.2026 r. wtorek)	
7:00-8:00	<b><i>Śniadanie</i></b>
8:30-10:00	<b><i>Pierwsza pomoc emocjonalna jako sposób reagowania i mądrego wspierania młodych osób z zachowaniami autodestrukcyjnymi – POROZMAWIAJ</i></b>
10:00-10:15	<b><i>Przerwa kawowa</i></b>
10:15-11:45	<b><i>Pierwsza pomoc emocjonalna jako sposób reagowania i mądrego wspierania młodych osób z zachowaniami autodestrukcyjnymi – DZIAŁAJ</i></b>

11:45-12:00	<b>Przerwa kawowa</b>
12:00-13:30	<b>Negatywne następstwa próby samobójczej w środowisku ośrodka</b> <b>Wsparcie wychowanka/ wychowanki po próbie samobójczej i jego/ jej grupę rówieśniczej</b> <b>Podsumowanie i zakończenie szkolenia</b>
13:30	<b>Obiad</b>
<b>Prowadzący:</b>	<b>Małgorzata Łuba</b> - suycydolożka, psycholożka, trenerka W ramach swojej działalności „To Be” (2be.edu.pl) oraz we współpracy m.in. z Ośrodkiem Rozwoju Edukacji oraz placówkami doskonalenia nauczycieli i ośrodkami metodycznymi z całej Polski prowadzi szkolenia dla szkół, placówek oświatowych i różnych instytucji pomocowych, jak wspierać młode osoby z problemami emocjonalnymi i psychicznymi. Jest członkinią Polskiego Towarzystwa Suycydologicznego i zespołu roboczego ds. prewencji samobójstw i depresji przy Radzie ds. Zdrowia Publicznego w Ministerstwie Zdrowia. Jest zaangażowana w działania platformy edukacyjno-pomocowej „Życie warto jest rozmowy” (zwjr.pl), w ramach której prowadzi m.in. konsultacje dla szkół, dla rodziców, dla osób po stracie samobójczej oraz szkolenia i webinary. W latach 2021-2025 była ekspertką Biura ds. Zapobiegania Zachowaniom Samobójczym IPiN w Warszawie (zapobiegajmysamobojstwom.pl) i opracowała rekomendacje dla szkół oraz pracowników okręgowych ośrodków wychowawczych, dotyczące reagowania w obliczu zagrożenia suicydalnego. Prowadzi zajęcia dydaktyczne w Akademii Pedagogiki Specjalnej im. M. Grzegorzewskiej w Warszawie na temat interwencji w kryzysie samobójczym oraz w Uniwersytecie VIZJA w Warszawie na temat psychologicznych podstaw zachowań samobójczych, postwencji i samouszkodzeń. Jest współautorką książek: <i>Interwencje po śmierci samobójczej – o znaczeniu i potrzebie działań postwencyjnych w szkole</i> , <i>Standardy postępowania dla nauczycieli dotyczące kontaktu z osobami w kryzysie samobójczym</i> , <i>po próbie samobójczej i w żałobie po śmierci samobójczej</i> , <i>Standardy postępowania dla pracowników okręgowych ośrodków wychowawczych, zakładów poprawczych i schronisk dla nieletnich dotyczące kontaktu z osobami w kryzysie samobójczym i po próbie samobójczej</i> , <i>Samouszkodzenia – zrozumieć, aby zapobiec</i> , <i>Interwencja kryzysowa. Wybrane zagadnienia</i> , <i>Młodzi w kryzysie</i> .
<b>Adresaci:</b>	kadra pedagogiczna MOW oraz pracownicy placówek doskonalenia nauczycieli
<b>Czas trwania:</b>	12 godzin dydaktycznych
<b>Termin:</b>	11-12 maja.2026 r.
<b>Miejsce:</b>	Szkolenie stacjonarne w Centrum Szkoleniowym w Sulejówku