

*Harmonogram szkolenia: **Ja jako „narzędzie zmiany” – warsztat rozwoju kompetencji trenerskich w ścieżce CMT***

Dzień 1: Zanim zacznę wspierać innych, wspieram siebie (10h dydaktycznych)

9.00 – 10.30	Blok 1. Rozwój organizacji w ujęciu systemowym Zasady systemowe w pracy z osobami dorosłymi
10.30 – 11.00	Przerwa
11.00 – 13.15	Blok 2. Autodiagnoza mocnych stron i obszarów do rozwoju, jako warunek konieczny świadomego planowania zmiany rozwojowej. Samoświadomość jako fundament pracy doradczej
13.15 – 14.15	Przerwa – obiad
14.15 – 16.30	Blok 3. Wartości jako niewidzialny kompas i fundament w pracy doradcy metodycznego CMT. Odkrywanie i hierarchizacja wartości osobistych i zawodowy
16.30 – 17.00	Przerwa
17.00 – 18.30	Blok 4. Podróż w głąb siebie – określenie wizji i celu zmiany rozwojowej. Rola metafory w pracy indywidualnej i grupowej. Budowanie zaufania i szacunku do samego/samej siebie i innych.
19.00	Kolacja

Dzień 2: Doradca metodyczny w podróży bohatera (6h dydaktycznych)

9.00 – 10.30	Blok 5. Inicjowanie procesu zmiany w zakresie zidentyfikowanych potrzeb rozwojowych. Dynamika procesu zmiany indywidualnej. Analiza zasobów wspierających i ograniczających w procesie zmiany.
10.30 – 10.45	Przerwa
10.45 – 12.15	Blok 6. Kręgi społeczne – kto mi towarzyszy w zmianie rozwojowej Mapowanie sieci wsparcia i relacji osobistych i zawodowych. Rola mentora, superwizora
12.15 – 12.30	Przerwa
12.30 – 14.00	Blok 7. Strategie planowania i działania w Twojej podróży rozwojowej Konstruowanie osobistego planu rozwoju. Wizerunek bohatera/bohaterki (Budowanie profesjonalnej tożsamości doradcy CMT). Podsumowanie warsztatu.
14.00	Przerwa - obiad

