



OŚRODEK
ROZWOJU
EDUKACJI

Aleje Ujazdowskie 28
00-478 Warszawa
tel. 22 345 37 00
fax 22 345 37 70
www.ore.edu.pl

Dialog Motywujący jako efektywna metoda wspomagania zmiany w praktyce wychowawczej

PROGRAM WARSZTATÓW

Miejsce: Centrum Szkoleniowe ORE, ul. Paderewskiego 77, 05-070 Sulejówek

Terminy: 20-21 października 2017

Dzień I 20 października 2017 (piątek)

9.30-11.00	Plan szkolenia, zasady, oczekiwania. Podstawy teoretyczne oraz główne założenia Dialogu Motywującego. Ćwiczenia doskonalące umiejętność pracy w grupie
11.00-11.15	<i>Przerwa kawowa</i>
11.15-12.45	Specyfika procesu zmiany; rola ambiwalencji wobec zmiany. Odruch poprawiania
12.45- 13.30	<i>Przerwa Obiadowa</i>
13.30-15.00	Filozofia Dialogu Motywującego. Umiejętności Dialogu motywującego
15.00-15.15	<i>Przerwa kawowa</i>
15.15-19.00	Umiejętności Dialogu Motywującego (pytania, odzwierciedlenia, dowartościowania, podsumowania i informowania)
19.00	<i>Kolacja</i>

Dzień II 21 października 2017 (sobota)

8.00	<i>Śniadanie</i>
8.30-11.30	Metody Komunikacyjne w Dialogu Motywacyjnym - ćwiczenia praktyczne Udzielanie rad i informacji zgodnie z koncepcją Dialogu Motywującego
11.30-11.45	<i>Przerwa kawowa</i>
11.45-13.15	Rozpoznawanie faz zmiany
13.15-14.00	<i>Przerwa obiadowa</i>
14.00-16.15	Praca z oporem w Dialogu Motywacyjnym. Język podtrzymania i zmiany - ćwiczenia praktyczne Superwizja. Pogłębienie umiejętności zrozumienia i zastosowania w rozmowie filozofii Dialogu Motywującego