



OŚRODEK  
ROZWOJU  
EDUKACJI

Aleje Ujazdowskie 28  
00-478 Warszawa  
tel. 22 345 37 00  
fax 22 345 37 70  
www.ore.edu.pl

## Zróżnicowany zespół klasowy - szansa na sukces wszystkich uczniów - nauczyciel w edukacji włączającej

Centrum Szkoleniowe w Sulejówku, 4 - 5 marca 2025 r.

I dzień – 4 marca 2025 r. (wtorek)

Godziny	Tematyka
11.30 – 12.00	Przyjazd i zakwaterowanie uczestników
12.00	Obiad
13.00 – 13.15	Otwarcie szkolenia - Dyrekcja ORE
13.15 – 14.45	Prawno-organizacyjne podstawy edukacji włączającej. Nauczyciel w edukacji włączającej - zasoby zewnętrzne i wewnętrzne <i>Katarzyna Nowakowska, Ośrodek Rozwoju Edukacji</i>
14.45 – 15.00	Przerwa
15.00 – 16.30	Dobrostan nauczyciela - kompetencje miękkie jako kluczowe umiejętności nauczyciela cz.1 <i>Bartosz Jakimiec, Polski Instytut Mindfulness</i>
16.30 – 17.00	Przerwa kawowa
17.00 – 18.30	Dobrostan nauczyciela - kompetencje miękkie jako kluczowe umiejętności nauczyciela cz.2 <i>Bartosz Jakimiec, Polski Instytut Mindfulness</i>
18.30	Kolacja

**II dzień – 5 marca 2025 r. (środa)**

Godziny	Tematyka	
7.30	Śniadanie	
	Podział na grupy	
8.30 – 10.45	<p>Grupa 1.</p> <p>Zarządzanie stresem – czyli sztuka radzenia sobie w pracy w szkole/w pracy nauczyciela</p> <p><i>Bartosz Jakimiec, Polski Instytut Mindfulness</i></p>	<p>Grupa 2.</p> <p>Wypalenie zawodowe - rozpoznawanie i umiejętne zadbanie o siebie</p> <p><i>Małgorzata Jakubczak, Polski Instytut Mindfulness</i></p>
10.45 – 11.15	Przerwa kawowa	
11.15 – 13.30	<p>Grupa 1.</p> <p>Wypalenie zawodowe - rozpoznawanie i umiejętne zadbanie o siebie</p> <p><i>Małgorzata Jakubczak, Polski Instytut Mindfulness</i></p>	<p>Grupa 2.</p> <p>Zarządzanie stresem – czyli sztuka radzenia sobie w pracy w szkole/w pracy nauczyciela</p> <p><i>Bartosz Jakimiec, Polski Instytut Mindfulness</i></p>
13.30 – 13.45	Podsumowanie i zakończenie	
13.45	Obiad	