



OŚRODEK
ROZWOJU
EDUKACJI

Aleje Ujazdowskie 28
00-478 Warszawa
tel. 22 345 37 00
fax 22 345 37 70
www.ore.edu.pl

Dialog Motywujący jako efektywna metoda wspomagania zmiany w praktyce wychowawczej – II etap

PROGRAM WARSZTATÓW

Miejsce: Centrum Szkoleniowe ORE, ul. Paderewskiego 77, 05-070 Sulejówek

Terminy: 12-14 marca 2018 oraz 04-06 kwietnia 2018

Dzień I	
12.00-13.30	Przypomnienie filozofii Dialogu Motywującego, stosowanych metod komunikacji i umiejętności (pytania, odzwierciedlenia, dowartościowania, podsumowania)
13.30-14.15	<i>Obiad</i>
14.15-15.45	Trening umiejętności ORAS
15.45-16.00	<i>Przerwa kawowa</i>
16.00-18.15	Trening umiejętności ORAS – ćwiczenia praktyczne
18.15	<i>Kolacja</i>
Dzień II	
8.30	<i>Śniadanie</i>
9.30-11.00	Opór w Dialogu Motywującym
11.00-11.15	<i>Przerwa kawowa</i>
11.15-12.45	Opór w Dialogu Motywującym – ćwiczenia praktyczne
12.45-13.30	<i>Obiad</i>
13.30-15.00	Język zmiany w Dialogu Motywacyjnym – ćwiczenia praktyczne
15.00-15.15	<i>Przerwa kawowa</i>
15.15-17.30	Praca z wartościami w Dialogu Motywującym – ćwiczenia praktyczne
18.00	<i>Kolacja</i>
Dzień III	
08.30	<i>Śniadanie</i>
09.30-11.00	Rozmowa motywująca do zmiany postaw – ćwiczenia praktyczne
11.00-11.15	<i>Przerwa kawowa</i>
11.15-12.45	Podsumowanie, informacje zwrotne, ewaluacja
13.00	<i>Obiad</i>