

Szkolenie on-line

Cyberuzależnienia i cyberprzemoc.

Dokąd zmierzamy we współczesnym świecie.

28.04.2026 r. (wtorek)	
9:30-9:50	Rejestracja uczestników
9:50-10:00	Otwarcie szkolenia <i>Dyrektor Ośrodka Rozwoju Edukacji (ORE) / Kierownik Wydziału Resocjalizacji i Socjoterapii (WRS)</i>
10:00-10:45	Korzystanie z internetu i urządzeń ekranowych – wpływ i mechanizmy.
10:45-11:30	Konsekwencje związane z nadużywaniem urządzeń ekranowych i uzależnienia cyfrowe.
11:30-11:45	Przerwa
11:45-12:30	Higiena cyfrowa. Podstawowe zasady i profilaktyka. Zalecenia WHO oraz polskich instytucji zajmujących się tematem zdrowia psychicznego oraz higieny cyfrowej.
12:30-13:15	Wyzwania w działaniach profilaktycznych oraz interwencji. Praca z nawykami.
13:15-14:00	Praca z dziećmi i młodzieżą w zakresie higieny cyfrowej.
14:00-14:10	Zakończenie
Informacje o osobie prowadzącej szkolenie:	Ewa Przybysz-Gardyza - dyrektorka szkoleń w Fundacji „Instytut Cyfrowego Obywatelstwa”; edukatorka i trenerka, a także koordynatorka programów edukacyjnych z zakresu edukacji cyfrowej i medialnej. Przez 18 lat pracowała w szkole, ucząc języka angielskiego i edukacji wczesnoszkolnej. Jest autorką wielu materiałów edukacyjnych, w tym newslettera „Wokół edukacji”.
Adresaci:	Kadra systemu oświaty, w tym pracownicy MOW/MOS
Czas trwania:	5 godzin dydaktycznych
Termin:	28.04.2025 r.
Miejsce:	On-line, platforma ZOOM



OŚRODEK
ROZWOJU
EDUKACJI

Aleje Ujazdowskie 28
00-478 Warszawa
tel. 22 345 37 00
fax 22 345 37 70
www.ore.edu.pl