

Wspólna odpowiedzialność za zdrowie przyszłych pokoleń

Cel ogólny konferencji

Celem konferencji jest wzmocnienie systemowego podejścia do edukacji zdrowotnej jako integralnego elementu współczesnej szkoły, ukierunkowanego na rozwój kompetencji zdrowotnych dzieci i młodzieży, wspieranie ich dobrostanu oraz budowanie środowiska edukacyjnego, które sprzyja zdrowiu fizycznemu, psychicznemu, społecznemu i emocjonalnemu.

Cele szczegółowe konferencji

Cele szczegółowe

1. Zidentyfikowanie najważniejszych wyzwań związanych ze zdrowiem dzieci i młodzieży oraz wskazanie konkretnych działań, które szkoła, rodzina i lokalne środowisko mogą podejmować, aby od najmłodszych lat kształtować zdrowe nawyki i postawy.
2. Rozwijanie kompetencji w zakresie higieny cyfrowej, w tym świadomego korzystania z urządzeń cyfrowych, dbania o równowagę cyfrową i bezpieczeństwo w sieci.
3. Weryfikacja powszechnych przekonań i mitów dotyczących zdrowia oraz pokazanie, jak rzetelna wiedza i edukacja zdrowotna wspierają młodych ludzi w podejmowaniu świadomych decyzji, budowaniu zdrowych relacji, rozwijaniu odporności psychicznej i kształtowaniu bezpiecznych nawyków.
4. Przedstawienie kluczowych danych i trendów dotyczących zdrowia publicznego w Polsce, w tym danych odnoszących się do chorób cywilizacyjnych, profilaktyki, badań przesiewowych i szczepień ochronnych, jako punktu wyjścia do dyskusji o tym, dlaczego wiedza o zdrowiu nie zawsze przekłada się na codzienne decyzje i zachowania.
5. Promowanie świadomego dbania o zdrowie chłopców i młodych mężczyzn, ze szczególnym uwzględnieniem profilaktyki, zdrowego stylu życia, zdrowia psychicznego i prokreacyjnego oraz odpowiedzialności za własne zdrowie.
6. Wzmocnienie współpracy szkoły, rodziny i lokalnego środowiska oraz przełożenie wiedzy i danych na konkretne działania profilaktyczne, które wspierają zdrowie fizyczne, psychiczne i społeczne dzieci i młodzieży oraz kształtowanie trwałych, zdrowych nawyków.
7. Wymiana doświadczeń i prezentacja rozwiązań praktycznych, które wspierają skuteczne wdrażanie edukacji zdrowotnej w polskich szkołach, z uwzględnieniem roli nauczycieli, rodziców, specjalistów i lokalnych instytucji.

Czas	Punkt programu	Opis
09:00–09:30	Rejestracja uczestników	Rejestracja uczestników konferencji
09:30–10:00	Otwarcie konferencji	Otwarcie konferencji Barbara Nowacka – Minister Edukacji Mariusz Biniewski – dyrektor Ośrodka Rozwoju Edukacji
10:00–10:45	PANEL 1 moderatorzy: Olga Gałuszek – nauczycielka konsultantka w Ośrodku Doskonalenia Nauczycieli w Poznaniu Łukasz Franków – nauczyciel konsultant Pomorskiego Centrum Edukacji Nauczycieli w Gdańsku	Jak skutecznie wspierać młodych ludzi w świecie pełnym wyzwań? Paulina Piechna-Więckiewicz – podsekretarz stanu w Ministerstwie Edukacji Narodowej prof. dr hab. Zbigniew Izdebski – koordynator zespołu ekspertów przygotowujących podstawę programową nowego przedmiotu szkolnego: edukacja zdrowotna dr n. med. Aleksandra Lewandowska – konsultantka krajowa w dziedzinie psychiatrii dzieci i młodzieży Joanna Napierała – przewodnicząca Państwowej Komisji ds. przeciwdziałania wykorzystaniu seksualnemu małoletnich poniżej lat 15 Monika Rosa – posłanka na Sejm RP
10:45–11:30	PANEL 2 moderator: dr hab. Łukasz Rypicz – dziekan Wydziału Nauk o Zdrowiu Uniwersytetu Medycznego we Wrocławiu, kierownik Katedry Zdrowia Publicznego	Jak zadbać o zdrowie i równowagę w cyfrowym świecie? Katarzyna Lubnauer – sekretarz stanu w Ministerstwie Edukacji Narodowej Marta Witkowska – ekspertka ds. edukacji cyfrowej, Naukowa i Akademicka Sieć Komputerowa – Państwowy Instytut Badawczy dr Konrad Ciesiołkiewicz – wiceprzewodniczący Państwowej Komisji ds. przeciwdziałania wykorzystaniu seksualnemu małoletnich poniżej lat 15
11:30–12:15	PANEL 3 moderatorzy: Olga Gałuszek – nauczycielka konsultantka w Ośrodku Doskonalenia Nauczycieli w Poznaniu Łukasz Franków – nauczyciel konsultant Pomorskiego Centrum Edukacji Nauczycieli w Gdańsku	Jak sprawić, aby zdrowe wybory stały się naturalnym elementem codzienności młodych ludzi? dr hab. Anna Harton – profesor w Katedrze Dietetyki Instytutu Nauk o Żywieniu Człowieka SGGW w Warszawie dr hab. Tomasz Frołowicz – pedagog zdrowia i sportu, ekspert i wieloletni autor programów nauczania, związany z wdrażaniem nowej podstawy programowej dla szkół prof. dr hab. n. med. Marzena Dominiak – prorektor ds. umiędzynarodowienia uczelni Uniwersytetu Medycznego we Wrocławiu dr n. med. i n. o zdr. Ewa Pietraszkiewicz – lekarka Wojewódzkiego Szpitala Zakaźnego w Warszawie w ramach Poradni Profilaktyczno-Leczniczej, ekspertka w pracy z osobami uzależnionymi od środków psychoaktywnych

Czas	Punkt programu	Opis
12:15–12:45	Przerwa	Lunch
12:45–13:30	PANEL 4 moderator: dr n. med. Rafał Kieszek – specjalista chirurgii ogólnej i transplantologii, nauczyciel akademicki	Jak nauczyć chłopców inwestować w swoje zdrowie? lek. med. Natalia Suszczewicz – specjalistka położnictwa i ginekologii, specjalistka immunologii klinicznej, androlog kliniczny certyfikowany przez Polskie Towarzystwo Andrologiczne prof. dr hab. Zbigniew Izdebski – koordynator zespołu ekspertów przygotowujących podstawę programową nowego przedmiotu szkolnego: edukacja zdrowotna Jacek Fitał – psycholog, psychoterapeuta dr n. med. i n. o zdr. Ewa Pietraszkiewicz – lekarka Wojewódzkiego Szpitala Zakaźnego w Warszawie w ramach Poradni Profilaktyczno-Lecniczej, ekspertka w pracy z osobami uzależnionymi od środków psychoaktywnych.
13:30–14:15	PANEL 5 moderator: dr hab. Łukasz Rypicz – dziekan Wydziału Nauk o Zdrowiu Uniwersytetu Medycznego we Wrocławiu, kierownik Katedry Zdrowia Publicznego	Jak sprawić, aby profilaktyka stała się codziennym wyborem? dr hab. n. med. i n. o zdr. Dominik Olejniczak – adiunkt w Zakładzie Zdrowia Publicznego Warszawskiego Uniwersytetu Medycznego i kierownik Zakładu Promocji Zdrowia i Realizacji Działań Systemowych NIZP PZH-PIB dr n. med. Przemysław Zakowicz – specjalista w dziedzinie psychiatrii dzieci i młodzieży, Adiunkt Collegium Medicum, Lubuski Konsultant Wojewódzki w dziedzinie psychiatrii dzieci i młodzieży dr hab. n. med. Daniel Śliż – współzałożyciel i prezes Polskiego Towarzystwa Medycyny Stylu Życia, specjalista chorób wewnętrznych i zdrowia publicznego, nauczyciel akademicki
14:15–15:00	PANEL 6 moderatorzy: Olga Gałuszek – nauczycielka konsultantka w Ośrodku Doskonalenia Nauczycieli w Poznaniu Łukasz Franków – nauczyciel konsultant Pomorskiego Centrum Edukacji Nauczycieli w Gdańsku	Jak szkoła może zmieniać zdrowie przyszłych pokoleń? Emilia Kowalczyk-Rumak – wicedyrektor Ośrodka Rozwoju Edukacji Dariusz Andrzejewski – dyrektor Samorządowej Szkoły Podstawowej nr 6 im. Jana Pawła II we Wrześni, z ponad 30-letnim doświadczeniem w zarządzaniu placówką edukacyjną Antonina Kopyt – członkini Międzyresortowego Zespołu Ekspertów ds. podstawy programowej przedmiotu edukacja zdrowotna, psycholożka, nauczycielka przedmiotu edukacja zdrowotna
15:00–15:15	Podsumowanie wystąpień panelowych	Podsumowanie najważniejszych wniosków z wystąpień panelowych
15:15–15:30	Zakończenie konferencji	Zakończenie konferencji Mariusz Biniewski – dyrektor Ośrodka Rozwoju Edukacji