

HARMONOGRAM

Szkolenie stacjonarne

Samobójstwa i samookaleczenia wśród młodzieży niedostosowanej społecznie/zagrożonej niedostosowaniem społecznym

TERMIN: 5-6 maja 2026 r. (wtorek, środa)
MIEJSCE: Centrum Szkoleniowe w Sulejówku
ul. Ignacego Jana Paderewskiego 77

| PROGRAM | |
|-------------------------------|---|
| I dzień (5.05.2026 r. wtorek) | |
| 12:00-12:30 | <i>Zakwaterowanie</i> |
| 12:30-13:00 | <i>Obiad</i> |
| 13:00-14.30 | <i>Otwarcie szkolenia i powitanie uczestników Od kryzysu psychicznego po autodestrukcję Trudności opiekunów dotyczące reakcji na zachowania autodestrukcyjne u młodzieży</i> |
| 14:30-14:45 | <i>Przerwa kawowa</i> |
| 14:45-16:15 | <i>Pierwsza pomoc emocjonalna jako sposób reagowania i mądrego wspierania młodych osób z zachowaniami autodestrukcyjnymi – ZAUWAŻ, POROZMAWIAJ</i> |
| 16:15-16:30 | <i>Przerwa kawowa</i> |
| 16:30-18:00 | <i>Pierwsza pomoc emocjonalna jako sposób reagowania i mądrego wspierania młodych osób z zachowaniami autodestrukcyjnymi – POROZMAWIAJ</i> |
| 18:00 | <i>Kolacja</i> |
| II dzień (6.05.2026 r. środa) | |
| 7:00-8:00 | <i>Śniadanie</i> |
| 8:30-10:00 | <i>Pierwsza pomoc emocjonalna jako sposób reagowania i mądrego wspierania młodych osób z zachowaniami autodestrukcyjnymi – POROZMAWIAJ</i> |
| 10:00-10:15 | <i>Przerwa kawowa</i> |
| 10:15-11:45 | <i>Pierwsza pomoc emocjonalna jako sposób reagowania i mądrego wspierania młodych osób z zachowaniami autodestrukcyjnymi – DZIAŁAJ</i> |

| | |
|----------------------|--|
| 11:45-12:00 | Przerwa kawowa |
| 12:00-13:30 | Negatywne następstwa próby samobójczej w środowisku ośrodka Wsparcie wychowanka/ wychowanki po próbie samobójczej i jego/ jej grupę rówieśniczej Podsumowanie i zakończenie szkolenia |
| 13:30 | Obiad |
| Prowadzący: | Małgorzata Łuba - suycydolożka, psycholożka, trenerka W ramach swojej działalności „To Be” (2be.edu.pl) oraz we współpracy m.in. z Ośrodkiem Rozwoju Edukacji oraz placówkami doskonalenia nauczycieli i ośrodkami metodycznymi z całej Polski prowadzi szkolenia dla szkół, placówek oświatowych i różnych instytucji pomocowych, jak wspierać młode osoby z problemami emocjonalnymi i psychicznymi. Jest członkinią Polskiego Towarzystwa Suycydologicznego i zespołu roboczego ds. prewencji samobójstw i depresji przy Radzie ds. Zdrowia Publicznego w Ministerstwie Zdrowia. Jest zaangażowana w działania platformy edukacyjno-pomocowej „Życie warto jest rozmowy” (zwjr.pl), w ramach której prowadzi m.in. konsultacje dla szkół, dla rodziców, dla osób po stracie samobójczej oraz szkolenia i webinary. W latach 2021-2025 była ekspertką Biura ds. Zapobiegania Zachowaniom Samobójczym IPiN w Warszawie (zapobiegajmysamobojstwom.pl) i opracowała rekomendacje dla szkół oraz pracowników okręgowych ośrodków wychowawczych, dotyczące reagowania w obliczu zagrożenia suycydalnego. Prowadzi zajęcia dydaktyczne w Akademii Pedagogiki Specjalnej im. M. Grzegorzewskiej w Warszawie na temat interwencji w kryzysie samobójczym oraz w Uniwersytecie VIZJA w Warszawie na temat psychologicznych podstaw zachowań samobójczych, postwencji i samouszkodzeń. Jest współautorką książek: <i>Interwencje po śmierci samobójczej – o znaczeniu i potrzebie działań postwencyjnych w szkole</i> , <i>Standardy postępowania dla nauczycieli dotyczące kontaktu z osobami w kryzysie samobójczym, po próbie samobójczej i w żałobie po śmierci samobójczej</i> , <i>Standardy postępowania dla pracowników okręgowych ośrodków wychowawczych, zakładów poprawczych i schronisk dla nieletnich dotyczące kontaktu z osobami w kryzysie samobójczym i po próbie samobójczej</i> , <i>Samouszkodzenia – zrozumieć, aby zapobiec</i> , <i>Interwencja kryzysowa. Wybrane zagadnienia</i> , <i>Młodzi w kryzysie</i> . |
| Adresaci: | kadra pedagogiczna MOW oraz pracownicy placówek doskonalenia nauczycieli |
| Czas trwania: | 12 godzin dydaktycznych |
| Termin: | 5-6 maja.2026 r. |
| Miejsce: | Szkolenie stacjonarne w Centrum Szkoleniowym w Sulejówku |