



**Ochrona zdrowia psychicznego
– przeciwdziałanie depresji i samobójstwom
wśród dzieci i młodzieży
Sylabus szkolenia e-learning**

Warszawa 2019

Sylabus szkolenia e-learning

Opracowanie szkolenia i opieka merytoryczna:

Autor: Klaudia Siwek

Moderator: Joanna Kulesza Wydział Wychowania i Profilaktyki ORE

A. Przeznaczenie kursu

Kurs prowadzony jest metodą e-learningową i przeznaczony jest dla pracowników placówek doskonalenia nauczycieli, szkół i placówek oświatowych, poradni psychologiczno-pedagogicznych.

B. Cele kształcenia

Cel główny: dostarczenie informacji dotyczących specyfiki zjawiska depresji i samobójstw wśród dzieci i młodzieży, sygnałów ostrzegawczych oraz sposobów reagowania.

Cele szczegółowe:

- zapoznanie ze specyfiką zjawiska depresji wśród dzieci i młodzieży,
- zapoznanie ze specyfiką zjawiska dotyczącego myśli i tendencji samobójczych,
- zapoznanie ze specyfiką zjawiska samookaleczania,
- zapoznanie ze skutecznymi metodami reagowania w szkole i placówce na zjawiska depresji, myśli i deklaracji samobójczych, samookaleczeń.

C. Organizacja kursu

Szkolenie prowadzone jest metodą e-learningową i ma charakter samokształceniowy. Kurs składa się z 4 modułów, każdy moduł zakończony jest zadaniem sprawdzającym dla uczestników.

Przewidziano, że realizacja szkolenia zajmie 9-godzin dydaktycznych. Osoby uczestniczące w szkoleniu mogą w wybranym przez siebie tempie realizować treści kształcenia i zaliczać zadania sprawdzające oraz test kończący z zastrzeżeniem terminów opisanych w punkcie G. *Kryteria oceniania i warunki ukończenia szkolenia.*

Uczestnicy mają dostęp do 1. Modułu z chwilą rozpoczęcia szkolenia. Kolejny moduł będzie udostępniony uczestnikowi w momencie ukończenia poprzedniego i zaliczenia przewidzianych ćwiczeń/zadań. Każde ćwiczenie można wykonać dowolną ilość razy tak, aby osiągnąć próg minimum 75%. Na rozwiązanie testu końcowego przeznaczono 45 minut. Do testu można podejść trzykrotnie.

Kontakt z osobami sprawującymi merytoryczną opiekę nad szkoleniem możliwy jest od poniedziałku do piątku w godzinach od 8.00 do 16.00.

Na zakończenie szkolenia uczestnicy proszeni są o wypełnienie ankiety ewaluacyjnej.

D. Treści kształcenia

Tematyka poszczególnych modułów:

Moduł 1. Depresja wśród dzieci i młodzieży

- Rozpowszechnienie depresji wśród dzieci i młodzieży;
- Przyczyny depresji;
- Objawy depresji;
- Maski depresji – nadużywanie środków psychoaktywnych, uzależnienie od komputera, zaburzenia odżywiania.

Moduł 2. Myśli i tendencje samobójcze

- Motywy samobójstw wśród młodzieży;
- Czynniki ryzyka samobójstwa;
- Szacowanie ryzyka samobójstwa.

Moduł 3. Samookaleczenia

- Przyczyny i funkcje samookaleczeń;
- Typowe reakcje wobec osób okaleczających się;
- Depresja a samookaleczenia.

Moduł 4. Jak reagować w szkole i placówce?

- Jak reagować na depresję wśród dzieci i młodzieży?
- Jak reagować na myśli i deklaracje samobójcze?

- Jak reagować na przypadki samookaleczeń?

E. Schemat szkolenia

Uczestnicy kursu pracować będą metodą e-learningową na platformie szkoleniowej (www.e-kursy.ore.edu.pl), zapisy odbywać się będą poprzez platformę szkolenia.ore.edu.pl.

Po zapisaniu się i zakwalifikowaniu na kurs kandydat otrzyma informację o sposobie dalszego postępowania – link do kursu i jednorazowe hasło. Od momentu zalogowania się na stronie kursu Uczestnik może w dowolnym tempie zapoznawać się z umieszczonymi tam treściami, rozwiązywać zadania pojawiające się w trakcie danego modułu. Kolejny moduł dostępny będzie po ukończeniu ćwiczeń z modułu bieżącego. Szacowany czas pracy Uczestnika – 9 godzin.

F. Osiągnięcia

Po ukończeniu kursu uczestnik będzie:

- znać, jakie są przyczyny i objawy depresji;
- znać maski depresji;
- znać czynniki ryzyka samobójstwa;
- znać przyczyny i funkcje samookaleczeń;
- wiedzieć, w jaki sposób rozpoznać problem u ucznia;
- wiedzieć, w jaki sposób oszacować ryzyko samobójstwa;
- wiedzieć, w jaki sposób reagować na depresję wśród dzieci i młodzieży;
- wiedzieć, w jaki sposób reagować na myśli i deklaracje samobójcze;
- wiedzieć, w jaki sposób reagować na przypadki samookaleczeń w szkole lub placówce.

G. Kryteria oceniania i warunki ukończenia kursu

Każdy moduł tematyczny kończy się zadaniem sprawdzającym. Każde zadanie można wykonać dowolną ilość razy tak, aby osiągnąć próg minimum 75%. Informację zwrotną o zaliczeniu zadania uczestnicy otrzymają poprzez platformę e-learningową.

Osoby uczestniczące w kursie otrzymują do wypełnienia test wiedzy, za który mogą otrzymać maksymalnie 32 punkty. Na rozwiązanie testu przeznaczono 45 minut. Do testu można podejść

trzykrotnie. Trzecia nieudana próba rozwiązania testu końcowego będzie skutkować niezaliczeniem szkolenia.

Aby uzyskać zaświadczenie ORE o ukończeniu formy doskonalenia zawodowego, należy do 24.06.2019 (do godziny 23.55):

- wykonać wszystkie zadania sprawdzające,
- zaliczyć test końcowy, uzyskując co najmniej 24 z 32 punktów.

Dla osób, które zakończą szkolenie po 27.06.2019 będzie udostępnione Zaświadczenie do samodzielnego pobrania i wydruku. Szczegółowe informacje zostaną umieszczone na *Forum aktualności kursu*.

H. Czas trwania kursu

Szkolenie realizowane będzie od 3 do 24 czerwca 2019 r.

Osoby uczestniczące w szkoleniu mogą w wybranym przez siebie tempie realizować treści kształcenia i zaliczać zadania pisemne oraz test kończący z zastrzeżeniem terminów składania prac opisanych w punkcie G. *Kryteria oceniania i warunki ukończenia szkolenia*.

Orientacyjny czas przewidziany na pracę własną osób biorących udział w kursie to 9 godzin dydaktycznych (realizacja każdego z czterech modułów oraz czas przeznaczony na wykonanie zadań).

I. Wsparcie w trakcie kursu

Prowadzący kurs (kierownik kursu) – Joanna Kulesza (mail: joanna.kulesza@ore.edu.pl) organizuje zajęcia, prowadzi forum kursu – codzienny kontakt z Uczestnikami na platformie.

Wsparcie techniczne – Wydział Rozwoju Kompetencji Kluczowych (mail: wrkk-tech@ore.edu.pl) – logowanie na platformie i rozwiązywanie problemów.

J. Narzędzia stosowane podczas kursu

- Komunikacja: Platforma Moodle, edytor tekstu (np. MS Word), poczta elektroniczna (np. MS Outlook Express).
- Informacja: Przeglądarka internetowa – zalecana Mozilla Firefox (wersja 15)
- Prezentacja: Edytor prezentacji (np. MS PowerPoint), zainstalowana wtyczka Adobe Flash Player.